

Wer bietet die Müttergruppe an?

Der Verband Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV), Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

Wer ist der VAMV?

Der VAMV kümmert sich seit fast 40 Jahren um die Belange und Interessen von Alleinerziehenden in der Gesellschaft und kämpft für die Beseitigung von Benachteiligungen. Ganz konkret bieten die Mitarbeiterinnen des Verbandes Einzelnerfamilien Unterstützung an und sie beraten Menschen in Trennungssituationen und Beziehungskrisen. Sie vermitteln Kinderbetreuung im Notfall und begleiten im Rahmen von Familienhilfe junge Mütter mit kleinen Kindern.

Der Mütterkurs ist ein weiteres Angebot für Mütter mit Kindern bis zu einem Jahr, die lernen wollen, eine gute und stabile Beziehung zu ihrem Baby aufzubauen und gleichzeitig auch gut für sich selber sorgen möchten.

Wer sind die Ansprechpartnerinnen?

Ansprechpartnerinnen für den Mütterkurs sind Doris Rolka-Hoffmann und Anja Ruthemann, erfahrene Fachfrauen, die sich auf Ihren Anruf und die Arbeit mit Ihnen freuen.

Verband Alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.
Kaiserstr. 29, 55 116 Mainz
Tel.: (0 61 31) 61 66 33; Fax: 61 66 37
E-Mail: vamv-rlp@t-online.de; homepage: www.vamv-rlp.de


Mein Baby verstehen: Was will ich – was brauchst du?


ein kostenloses Kursangebot für junge Mütter





Verband Alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.





 Haben Sie ein Baby im Alter von bis zu einem Jahr?


 Haben Sie manchmal Probleme mit Ihrem Kind? Schreit es zum Beispiel viel, hat es Schwierigkeiten, ein- oder durchzuschlafen?

 Fühlen Sie sich allein gelassen und/oder sind Sie allein erziehend?

 Haben Sie das Gefühl, dass Ihnen bald alles über den Kopf wächst?

 Wechseln Ihre Gefühle seit der Geburt des Babys häufiger als zuvor?

 Gibt es darüber hinaus noch andere Probleme, die Sie belasten?

 Wenn Sie Antwort auf diese und andere Fragen suchen und Unterstützung brauchen, dann rufen Sie uns an!



In unserer Müttergruppe lernen Sie sich und Ihr Baby besser verstehen – Sie beobachten sich selbst in Ihrem Verhalten gegenüber dem Kind und lernen zu erkennen, was Ihr Baby Ihnen sagen will. Sie üben, auf die Bedürfnisse Ihres Babys einzugehen.

Gemeinsam finden wir heraus, was Sie brauchen, damit es Ihnen als Mutter gut geht und was Ihr Baby braucht, um glücklich zu sein. In der Gruppe lernen Sie andere junge Mütter in ähnlichen Situationen kennen und erfahren so, dass Sie mit Ihren Gefühlen und Fragen nicht alleine sind.

Wir arbeiten mit Filmen, Geschichten, Arbeitsblättern und dem gemeinsamen Gespräch, aber auch mit Spielen, damit der Spaß und die Freude am Lernen nicht zu kurz kommen.

Wir treffen uns an insgesamt 10 Terminen, jeweils einmal wöchentlich nachmittags für 1½ Stunden.

Melden Sie sich bei uns und erfahren Sie, wann der nächste Kurs stattfindet. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter (0 61 31) 61 66 34.

Doris Rolka-Hoffmann und Anja Ruthemann

