

Was wir zusätzlich anbieten

Kinderschirm

Die unbürokratische und kurzfristige Vermittlung von Kinderbetreuung im Notfall und von Tagespflege

Hilfen zur Erziehung

Unterstützende intensive sozialpädagogische Hilfen für junge (schwängere) Frauen und Mütter

Allgemeine Rechtsinformationen

zum Familienrecht
– ein Angebot in Zusammenarbeit mit Mainzer Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälten

Wochenendseminare

für allein erziehende Mütter und Väter mit begleitender Kinderbetreuung

Referentinnentätigkeit

zu Themen, die das Alleinerziehen als Lebensform betreffen (auf Anfrage)

Einbindung

in die Selbsthilfeorganisation des VAMV (Ortsverbände) mit Möglichkeiten der aktiven Beteiligung

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende.

Bankverbindung: Sparkasse Mainz
Kto.: 1000 11 600 BLZ: 550 501 20

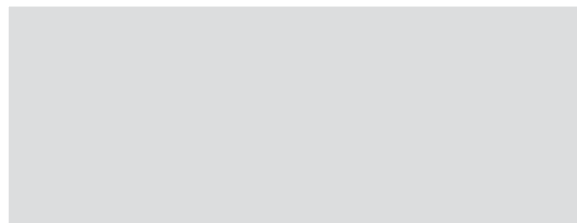
Wer wir sind

Das Servicezentrum für Alleinerziehende ist eine nichtkonfessionelle und überparteiliche Einrichtung. Es hat die Anerkennung als Ehe-, Familien-, und Lebensberatungsstelle und bietet maßgeschneiderte Hilfen, die auf die besonderen Bedürfnisse und Anliegen von Alleinerziehenden zugeschnitten sind.

Träger der Einrichtung ist der Verband Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV), Landesverband Rheinland-Pfalz e.V., der seit 1972 in Mainz ansässig ist.

Unsere Beratung und Familienhilfe für Alleinerziehende und Menschen in Trennungs- und Scheidungssituationen aus dem Landkreis Mainz-Bingen führen wir an mehreren Orten durch:
Bingen, Ingelheim, Mainz und Oppenheim.

Sie erreichen uns unter der zentralen Rufnummer 06131.61 66 34



Verband Alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Rheinland-Pfalz
Servicezentrum für Alleinerziehende
Kaiserstraße 29, 55116 Mainz



**Verband
Alleinerziehender
Mütter
und Väter**

**Landesverband
Rheinland-Pfalz e.V.**

**Servicezentrum
für Alleinerziehende**

**Beratung und
Familienhilfe für
allein erziehende
Mütter und Väter im
Landkreis Mainz-Bingen**



Wen wir ansprechen

- ? Sie sind verantwortlich für ein Kind und haben Fragen.
- ? Sie sind schwanger oder werdender Vater und Ihre zukünftige Lebensform ist noch unklar.
- ? Sie sind allein erziehend.
- ? Sie tragen sich mit dem Gedanken, Ihre Partnerschaft zu lösen.
- ? Sie leben getrennt von Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin.
- ? Sie werden sich scheiden lassen.
- ? Sie wollen eine gemeinsame Sorgerechtsvereinbarung treffen.
- ? Sie leben in einer neu zusammengesetzten Familie.
- ? Sie leben nicht mit Ihrem Kind zusammen.
- ? Sie sind verwitwet.

Was wir Ihnen anbieten

Die Beratungsgespräche sind an Ihren Bedürfnissen, Fragestellungen und Problemen orientiert.

Dabei können Sie über ihre individuelle Situation sprechen und konkrete Informationen erhalten. Die Beraterinnen unterstützen Sie darin, Problem-bereiche sichtbar zu machen und Lösungsschritte zu erarbeiten.

Es sind Einzel-, Paar- und Eltern-Kind-Gespräche möglich.

Es besteht die Möglichkeit, eine gemeinsame Elternvereinbarung zu erarbeiten oder auf Wunsch eine Mediation in Anspruch zu nehmen. Wir begleiten Sie auch bei einem Antrag auf Alleinsorge.

Um was es gehen kann

Wir unterstützen Sie bei psychosozialen Problemen:

- Allgemeine Lebenskrisen und Lebensfragen
- Zwiespalt im Vorfeld einer möglichen Trennung
- Krise durch eine plötzliche Trennung
- Planung einer Trennung
- Allgemeiner Sinn- und Werteverlust
- Soziale Isolation
- Identitätssuche, Erarbeitung eines positiven Selbstbildes
- Verarbeitung einer Trennung
- Stärkung der Kommunikationsfähigkeit
- Gestaltung von Personensorge und Umgang

- Erziehungsfragen
- Überlastung
- Fragen zu neuen Partnerschaften
- Konflikte mit dem/der ehemaligen Partner/in
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Wir helfen Ihnen bei der Klärung von Sachfragen:

- Ablauf Ihrer Trennung oder Scheidung
- Finanzielle Fragen
- Unterhaltsfragen
- Staatliche Unterstützungsmöglichkeiten (ALG II/Sozialhilfe, Wohngeld, Erziehungsgeld, Unterhaltsvorschuss etc.)
- Juristische Fragen
- Neues Kindschaftsrecht; Sorge- und Umgangsrecht
- Suche nach einer Wohnung
- Beruflicher Wiedereinstieg

Wie wir arbeiten

Zwei Mitarbeiterinnen sind zur Zeit für die Beratung im Landkreis Mainz-Bingen zuständig. Unsere psych. Psychotherapeutin arbeitet gesprächstherapeutisch und tiefenpsychologisch fundiert. Unsere Diplomsozialpädagogin verfügt über Zusatzausbildungen in Klientenzentrierter Gesprächsführung und Mediation.

In der Beratung berücksichtigen die Mitarbeiterinnen darüber hinaus systemische und mediative Elemente und verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz. Alle Gespräche, die Sie mit uns führen, sind vertraulich, freiwillig und kostenlos.