



Verband Alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

## Gruppe für alleinerziehende Eltern aus dem Landkreis Mainz-Bingen



Sie sind getrennt, alleinerziehend, verwitwet  
oder befinden sich in einer Trennungsphase?  
Sie möchten sich mit anderen in ähnlichen  
Situationen austauschen?

**Dann sind Sie richtig in unserer Gruppe  
für alleinerziehende Mütter und Väter.**

In unserer Gruppe können Sie sich in einer freundlichen und unterstützenden Umgebung austauschen und neue Kontakte knüpfen. Bei unseren regelmäßig stattfindenden Terminen werden wir uns der Bewältigung konkreter Lebensfragen, Erziehungsthemen und akuter Herausforderungen widmen, die ein oder andere Sorge und auch Freuden teilen. Beim gemeinsamen Austausch entstehen neue Perspektiven, Sie bekommen Ideen und Anregungen, wie Sie mit Ihrer Lebenssituation gut umgehen können.

Die Informationen, die Sie in der Gruppe teilen,  
bleiben vertraulich. Die Teilnahme ist kostenlos.

## Wer wir sind

Wir sind eine Pädagogin und eine Psychologin aus der Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Verbandes Alleinerziehender Mütter und Väter, Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

Wir leiten die Gruppe und stehen bei individuellem Beratungsbedarf auch für Einzelberatungen zur Verfügung.

## Wann und Wo

Die Gruppe trifft sich einmal monatlich jeweils mittwochs von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr in den Geschäftsräumen des Landesverbandes Alleinerziehender Mütter und Väter in der Kaiserstraße 29, 55116 Mainz.

Wir starten am Mittwoch, den 15.04.2026.

Der Kurs hat bereits begonnen? Kontaktieren Sie uns gerne und wir prüfen, ob ein Einstieg noch möglich ist.

## Informationen und Anmeldung

Erziehungs- und Familienberatungsstelle des  
VAMV-Landesverbandes Rheinland-Pfalz  
Ansprechpartnerin: Claudia Holzinger

06131 – 61 66 34 oder 0176 – 73 01 16 86

holzinger@vamv-rlp.de

