

## **Alleinerziehend – Allein erziehend – Was bedeutet eigentlich alleinerziehend?**

### **Verband Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) e.V. – Trierer Gruppe lädt zum Mitmachen ein**

Menschen, die sich in Trier für Alleinerziehende engagieren möchten, haben sich vor zwei Jahren zu einer „Kontaktgruppe“ des Landesverbandes Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) zusammengeschlossen.

Die Themenvielfalt ist breit gefächert. Von A wie anspruchsvolles Lebensmodell bis hin zu Z wie Zeitmanagement finden sich viele Anknüpfungspunkte, um die oftmals großen Herausforderungen dieser Lebenssituation zu meistern. Die Lebensform „allein erziehend“ ist nicht nur anstrengend sondern auch stark machend. Mit einem tragfähigen Netzwerk um sich herum kann aus dem erschöpfenden Hamsterrad heraus eine positive und selbstbewusste Haltung entwickelt werden. Nicht selten empfinden Alleinerziehende dann ihre Lebensform als befreiend und selbstbestimmt.

Der Verband Alleinerziehender Mütter und Väter setzt sich als politischer Lobbyverband für allein erziehende Frauen und Männer ein. Ziel ist, auf die verschiedenen Bedarfe dieser Lebensform hinzuweisen, sich in politischen Gremien, wie beispielsweise im städtischen Jugendhilfeausschuss in Trier, für deren Belange stark zu machen.

Jeder Mann und jede Frau ist willkommen, ob als Ideen- und Impulsgeber/in oder auch als aktives Mitglied.

Ansprechpartnerin der Trierer Kontaktgruppe ist Sandra Laude. Sie ist unter [info@vamv-rlp.de](mailto:info@vamv-rlp.de) zu erreichen.